

APROBAT
Primarul mun. Cahul
Nicolae DANDIȘ

“ ” _____ 2023

APROBAT
Clubului Sportiv SPARTAN
Președinte, Ivan ILIEV

“ ” _____ 2023

APROBAT
Uniunea Asociațiilor
Taekwon-Do ITF din R. Moldova
Președinte, Ion POSTU

“ ” _____ 2023

REGULAMENT

CUPA PRIMARULUI MUNICIPIULUI CAHUL LA TAEKWON-DO ITF 2023

CAHUL, 2023

1 SCOPUL SI OBIECTIVELE:

- popularizarea Taekwon-Do ITF în mun. Cahul și Republica Moldova;
- perfecționarea măiestriei sportive;
- obținerea experienței competiționale;
- promovarea modului sănătos de viață în rândurile copiilor și tineretului;
- determinarea nivelului de pregătire a sportivilor Taekwon-Do ITF din mun. Cahul și Republica Moldova;
- selectarea loturilor municipale și naționale la Taekwon-do ITF pentru participarea la concursuri naționale și internaționale.

2 TERMENII SI LOCUL DE DESFĂȘURARE:

“CUPA PRIMARULUI MUNICIPIULUI CAHUL” se va desfășura pe data de

21 octombrie, 2023 în incinta Scolii Sportive Nr.1 de pe str.B.P Hasdeu, 4.

- **Începutul competițiilor – 21 octombrie, 2023 ora 9:00;**
- **Deschiderea oficială a competițiilor – ora 11:00**

3 ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA:

Competiția este organizată și desfășurată de către Primăria mun.Cahul în comun cu Clubul Sportiv SPARTAN si Uniunea Asociațiilor Taekwon-Do ITF din Republica Moldova.

4 CONDIȚII ADMINISTRATIV-FINANCIARE:

Cheltuielile ce țin de organizarea și desfășurarea competiției “**Cupa Primarului Municipiului Cahul la Taekwon-Do ITF**” vor fi suportate de către **Primăria mun. Cahul**. Cheltuielile ce țin de cazare, diurne și transport a participanților din alte localități a R. Moldova le suportă organizațiile ce efectuează deplasarea sportivilor la concurs.

Desfășurarea nemijlocită a competiției ține de competența Colegiului de Arbitri.

Arbitru principal: Tolstogan Valeriu, 4 Dan

5 PARTICIPANȚI

Princip Către participare se admit cluburilor membre a Uniunii Asociațiilor Taekwon-Do ITF din R. Moldova și organizațiile invitate ce practică Taekwon-Do și respectă regulamentul de competiție Taekwon-Do ITF.

Tinuta și echipamentul de protecție a participanților

Oficialii echipelor - ținuta oficială

Antrenori – training, pantofi sport și prosop;

Arbitrii - ținuta conform regulamentului:

- Jachetă bleumarin, pantaloni bleumarin;
- Cămașă albă;
- Cravată bleumarin sau albastră;
- Șosete albe;
- Pantofi sport de culoare albă sau deschisă;
- Pix de culoare albastră

Sportivii:

- dobok oficial ITF cu centura corespunzătoare gradului deținut;

- echipament de sparring oficial obligatoriu este echipamentul omologat și aprobat de Uniunea Asociațiilor Taekwon-Do ITF din R. Moldova, A.E.T.F și ITF, și constituie:

- Cască;
- Mănuși;
- Protecție pentru organele genitale;
- Botoșei;
- Proteză dentară

6 PROBELE DE CONCURS.

Probele de concurs disputate în cadrul competiției:

**Tull Individual (Copii, Cadeți, Pre-juniori, Juniori);
Sparring Individual (Copii, Cadeți, Pre-juniori, Juniori)**

6.1. Proba TULL

Se utilizează sistemul de concurs olimpic (piramidal). Competitorii vor concura unul la unul. Ambii competitori execută același Tull.

Cel mai bun dintre cei doi concurenți dat de deciziile arbitrilor va merge mai departe.

Categorii:

- **Copii A 6-7 ani (10-9 gup, 8+ gup)**
- **Copii B 8-9 ani (10-9 gup, 8-7 gup, 6+ gup)**
- **Cadeți 10-11 ani (10-9 gup, 8-7 gup, 6-4 gup, 3-1 gup)**
- **Pre-Juniori 12-14 ani (10-9 gup, 8-7 gup, 6-4 gup, 3-1 gup, I-II Dan)**
- **Juniori, 15-17 ani (10-9 gup, 8-7 gup, 6-4 gup, 3-1 gup; I-II Dan)**

6.2. Proba SPARRING

Categoriile de greutate Copii (feminin/ masculin)

Copii 6-7 ani M/F

-20 kg, -23 kg, -26 kg, -30 kg, -34 kg, +34 kg

Copii 8-9 ani M/F

-25 kg, -30 kg, -35kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg

Cadeți 10-11 ani M/F

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg

Pre-Juniori (12-14 ani)

-35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Juniori (15-17 ani)

Feminin -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, 65+ kg

Masculin -50 kg, -56 kg, -62 kg, -68 kg, -75 kg, 75+ kg

NOTĂ:

- 1. Sportivii juniori care au împlinit 15 ani în anul 2023, pot participa la Pre-juniori sau Juniori, decizia îi aparține fiecărui antrenor;*
- 2. Dacă greutatea sau vârsta sportivului nu coincide cu categoria, acesta va fi descalificat fără posibilitate de a se schimba în altă categorie!*

7. Contestații.

Contestațiile se fac pe baza regulamentului de competiție și arbitraj. În cazul contestației, antrenorul trebuie să prezinte banii și să completeze formularul de contestație pe loc, la masa Președintelui de Juriu a ringului respectiv într-un interval de 5 minute de când a fost dată decizia. Contestațiile neîntemeiate nu sunt primite. Înregistrările video nu se vor lua în considerație.

Durata luptelor

Copii 6-7 ani	1 repriză de 1 min 30 sec
Copii 8 -9 ani	1 repriză de 1 min 30 sec
Cadeți 10-11 ani	2 reprize de 1 min
Pre-juniori și Juniori	2 reprize de 1 min 30 sec

. Puncte acordate la proba Sparring.

1 (un) punct se acordă pentru:

- Atac cu mâna spre secțiunea de mijloc și superioară a corpului;
- Atac cu mâna în săritură spre secțiunea de mijloc și superioară a corpului.

2 (două) puncte se acordă pentru:

- Atac cu piciorul spre secțiunea de mijloc;
- Atac cu piciorul în săritură spre secțiunea de mijloc.

3 (trei) puncte se acordă pentru:

- Atac cu piciorul la secțiunea superioară (cap);
- Atac cu piciorul în săritură la secțiunea superioară (cap).

Directorul de Arbitraj poate introduce modificări și să stabilească altă durată de repriză. Modificările vor fi anunțate preventiv.

8.PREMIEREA:

- - Învingătorii și premianții competițiilor vor fi decorați cu medalii și diplome de gradul respectiv;
- - Toți participanții vor primi diplome de participare;
- - Cupe de gradul I, II și III pentru clasamentul general pe Cluburi

ÎNREGISTRAREA SPORTIVILOR SE VA EFECTUA PRIN INTERMEDIUL SISTEMULUI ON-LINE DE COMPETIȚII A UNIUNII ASOCIAȚIILOR TAEKWON-DO ITF DIN R. MOLDOVA.

Date de contact:

E-mail: vniliey@gmail.com

Tel. 079970785, 069378737

Acest regulament servește drept invitație oficială la competiție

